



ZACHTE EN DOELGERICHTE METHODE

Osteopathie bij 'huilbaby's'

“
VAAK IS ER
GEEN MEDISCH
AANWIJSBARE
OORZAAK TE
VINDEN

Baby's huilen alleen als er wat aan de hand is. Als ze voortdurend huilen, kan het zijn dat er ergens in het lichaam spanning is opgeslagen, die mogelijk veroorzaakt is door de bevalling. Hierbij worden er immers grote krachten uitgeoefend op de baby.

De spanningen kunnen zich uiten in pijn van de nek, hoofd of buik. Dat kan een reden zijn voor je baby om te gaan huilen, soms ontroostbaar. Ook kan er sprake zijn van maag- en darmklachten of voorkeurshouding. Osteopathie is een prima behandeling om in te zetten wanneer je te maken hebt met een 'huilbaby'!

Als ouder ben je soms ook radeloos. Je ervaart je kindje als ongelukkig en slapen gaat vaak moeizaam. Door met zachte hand in te grijpen op die weefsels die onder druk hebben gestaan, zorgt een osteopaat ervoor dat deze worden genormaliseerd. Huilen hoeft niet meer, het kind wordt rustiger en tevreden en niet zelden is er een heuse metamorfose te zien.

Handmatige geneeswijze

Osteopathie is een handmatige geneeswijze. Door de uiterst zachte wijze van het gebruik van onze behandeltechnieken, ervaart het kind deze als aangenaam. Geen wonder: dat wat gespannen was, voelt weer heerlijk los. Voor een osteopaat is iedere behandeling die wordt gegeven aan een kind een bevestiging voor de osteopathie op zich: niet alleen het lijfje is vrijer, het kind is ook emotioneel rustiger en tevreden, zoals ouders dit vaak na een sessie aangeven.

Tijdens de bevalling ontstaat er veel druk; niet alleen op het hoofdje, maar ook op de nek, schouders, het zenuwstelsel en eigenlijk het hele lichaam.

Het huilen is voor de baby een uiting dat het zich ongemakkelijk voelt. Vaak is er geen medisch aanwijsbare oorzaak te vinden voor het huilen. De vitaliteit van het kind is ook in staat om deze compressieklachten zelf te corrigeren, maar soms lukt dit niet en is hulp gewenst.

Klachten bij kinderen ontstaan niet alleen tijdens de bevalling, ook een later doorgemaakte valpartij, ongeluk of operatie kunnen voor de problemen zorgen.

SCHEELZIEN

Een specialisme in mijn praktijk is osteopathie bij kinderen die scheelzien. Vier jaar lang heb ik met twee collega's een onderzoek gedaan naar de effecten van osteopathie bij kinderen die scheelzien. Het onderzoek voldoet aan alle eisen van medisch onderzoek bij

kinderen. De uitkomst was zeer positief: bij een totale lichaamsbehandeling was er tot 30% verbetering te zien bij kinderen die scheelzien. Dit is dus een goede en veilige ondersteuning voor alle kinderen met deze vervelende aandoening, of in specifieke gevallen waar het afplakken net niet genoeg werkt en voor hen die niet voor een operatie in aanmerking komen. Voor meer informatie kun je bij mijn praktijk terecht.



**Praktijk voor
Osteopathie
E.J. ten Ham**

Evert Jan ten Ham
Soestdijkseweg 257
3721 AE Bilthoven
telefoon 06-33086865
www.praktijktenham.nl