

Osteopathie kan rol spelen in

NAZORGTRAJECT

Wist je dat osteopathie ook veel kan betekenen voor mensen die te maken hebben gehad met borstkanker? In de nazorg kan osteopathie helpen om het zelfgenezend vermogen te herstellen, maar dit vermogen vooraf inzetten kan nog waardevoller zijn. Voorkomen is beter dan genezen!

“
Bij borstkanker er vrijwel altijd sprake van een verminderde lymfe-afvoer

Osteopathie gaat uit van het idee dat het menselijk lichaam een eenheid is. De verschillende lichaamssystemen (gewrichten, organen en zenuwstelsel) moeten goed kunnen samenwerken. Dat doen ze als al die weefsels een mate van bewegingsvrijheid hebben. Als hierdoor de vloeistoffen als bloed en lymfe vrijuit kunnen stromen, is het lichaam vitaal. Een verstoring van die stroom ondermijnt de gezondheid. Een osteopaat kan het lichaam helpen de vitale lichaamsstromen weer op gang te krijgen.

LITTEKENS IN CONDITIE HOUDEN

Wanneer je een borstoperatie gehad hebt en er bestraling heeft plaatsgevonden, komt het vaak voor dat er verklevingen plaatsvinden van littekenweefsel ter hoogte van de borstkas. Weefsels kunnen stijver worden, wat gevolgen heeft voor de doorbloeding en beweeglijkheid van de armen, de schouders, het middenrif en zelfs de ademhaling. Een tijdige behandeling door een osteopaat kan ervoor zorgen dat de littekens zacht en doorgankelijk blijven. Zo treden er zo weinig mogelijk complicaties op als gevolg van de behandelingen in het ziekenhuis.

AFVOEREN VAN LYMFEOUCHT

Wanneer bij borstkankerbehandelingen de lymfklieren beschadigd raken of verwijderd worden, kan er lymfoedeem ontstaan. Het lymfvocht wordt dan niet meer goed afgevoerd, zodat het zich ophoopt en er een dikke arm ontstaat. De osteopaat kan helpen om het lymfvocht af te voeren.

VOORKOMEN IS BETER DAN GENEZEN

Na 20 jaar ervaring als osteopaat heb ik de ervaring dat bij borstkanker er vrijwel altijd sprake is van een verminderde lymfe-afvoer van de betreffende borst. Dit verschijnsel is ook vaak de oorzaak van onrustig en gespannen borstweefsel en cystes. Er is - nog - geen wetenschappelijke verklaring voor, maar mijn visie is dat er een preventieve werking uitgaat van een optimale lymfe-afvoer van het borstweefsel. Als osteopaat kan ik hiervoor zorgdragen. Veel vrouwen hebben dat als waardevol ervaren.

PRAKTIJK VOOR OSTEOPATHIE E.J. TEN HAM

Evert Jan ten Ham
Soestdijkseweg 257, 3721 AE Bilthoven
06-33086865 • www.praktijktenham.nl

